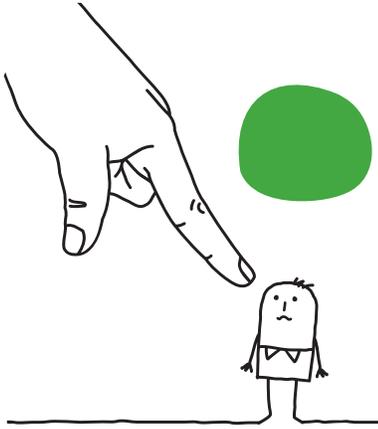


# Paranoia



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

*Personas con Alzheimer o demencia pueden:*

- perder o extraviar algo y pensar que alguien se lo robó
- olvidar que se les dijo algo y al repetirlo, podrían pensar que es una mentira
- sentir que su cónyuge los trata de forma distinta y creer que se debe a que les está siendo infiel
- no poder reconocer lo que es y lo que no es real

Las personas con Alzheimer o demencia pueden volverse desconfiados y sentir miedo, hasta de sus seres queridos y también con los que cuidan de ellos. El mundo a su alrededor puede parecer extraño y confuso, llevándolos a culpar a otros de robar o mentir. No se lo tome a pecho; esto es algo común.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### AYUDE A TRANQUILIZARLOS

- mantenga la calma y el tono de su voz baja
- no discuta... la situación es muy real para ellos
- reafírmenles que están a salvo y que todo está bien
- tomándoles de las manos o dándoles un abrazo (si no los incomoda)

### INTENTE DISTRAERLO

- ofrécenles alguna comida favorita o háganlos realizar alguna actividad divertida
- ayúdenles a buscar el objeto perdido y hablen con ellos sobre otras cosas que encuentren en el camino, tales como fotografías, objetos del hogar, libros, etc.
- llévenlos afuera a caminar o a otra habitación
- háblenles sobre algo que les interese (familia, música, pasatiempos)

### MANTENGA UN ENTORNO TRANQUILO Y FAMILIAR

- guarde objetos adicionales que se pierden con frecuencia, tales como: billeteras, llaves, joyas
- mantenga su espacio tranquilo y apacible
- rodéelos de cosas que recuerden y que aprecien
- apague el televisor o la radio si el programa es preocupante
- preséntese nuevamente y a los demás con la frecuencia que sea necesaria
- ponga música del pasado que le traiga buenos recuerdos

### OTROS CONSEJOS

- tome nota describiendo la paranoia y comuníquese al doctor
- mantenga en un lugar todos los documentos legales para demostrar el diagnóstico de la persona, su parentesco, poder notarial, etc., a la policía u otras personas en caso de una emergencia
- únase a un grupo de apoyo o busque a un amigo para hablar abiertamente sobre sus sentimientos y frustraciones



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)



<https://vda.virginia.gov/dementiacapableva.htm>